

# SOMMARTRÄNINGAR

## **SLOW**

### Fri träning

10/6 18.00-19.00 Ekerö  
13/6 16.00-17.00  
19/6 11.00-12.30  
20/6 12.00-13.00 Ekerö  
24/6 17.00-18.00

### Tävlingsträning

5/6 18.00-19.00 med Anna  
26/6 17.00-18.00 med Danielle Ekerö  
3/7 kl.11.00-12.00 med Danielle

### Fys - utomhus

7/6 11.00-12.00 med Anna  
30/6 18.00-19.00 med Miranda

## **JAZZ/MODERNT**

### Fri träning

10/6 18.00-19.00 Ekerö  
13/6 16.00-17.00  
19/6 11.00-12.30  
20/6 12.00-13.00 Ekerö  
24/6 17.00-18.00

### Tävlingsträning

5/6 18.00-19.00 med Anna  
26/6 17.00-18.00 med Danielle Ekerö  
3/7 kl.11.00-12.00 med Danielle

### Fys - utomhus

7/6 11.00-12.00 med Anna  
30/6 18.00-19.00 med Miranda

## **HIPHOP**

### Fri träning

10/6 18.00-19.00 Ekerö  
13/6 16.00-17.00  
19/6 11.00-12.30  
20/6 12.00-13.00 Ekerö  
24/6 17.00-18.00

### Tävlingsträning

5/6 18.00-19.00 med Anna  
26/6 17.00-18.00 med Danielle Ekerö  
3/7 kl.11.00-12.00 med Danielle

### Fys - utomhus

7/6 11.00-12.00 med Anna  
30/6 18.00-19.00 med Miranda

450kr för 1 gren,  
590kr för 2 eller flera grenar

## **Disco - Brons/silver**

### Fri träning

10/6 17.00-18.00 Ekerö  
13/6 17.00-18.00  
19/6 12.30-14.00  
20/6 11.00-12.00 Ekerö  
24/6 16.00-17.00

### Tävlingsträning

5/6 17.00-18.00 med Anna  
16/6 16.30-17.30 med Nathalie Ekerö  
26/6 16.00-17.00 med Danielle Ekerö  
3/7 kl.10.00-11.00 med Danielle

### Fys - utomhus

7/6 17.00-18.00 med Anna  
30/6 18.00-19.00 med Miranda

## **Disco – Guld/star**

### Fri träning

10/6 17.00-18.00 Ekerö  
13/6 17.00-18.00  
19/6 12.30-14.00  
20/6 11.00-12.00 Ekerö  
24/6 16.00-17.00

### Tävlingsträning

5/6 17.00-18.00 med Anna  
16/6 16.30-17.30 med Nathalie Ekerö  
26/6 16.00-17.00 med Danielle Ekerö  
3/7 kl.10.00-11.00 med Danielle

### Fys - utomhus

7/6 17.00-18.00 med Anna  
30/6 18.00-19.00 med Miranda

