

KURSGUIDE FÖR TÄVLINGSELEVER

Tävla i disco, hiphop, slow, jazz eller modern

För att tävla är det obligatoriska att träna minst tre kurser i veckan på Kindahls Dansakademi. I de tre lektionerna ingår inte gruppträning eller privatlektioner.

kurs 1. Tävlingsträning eller/och elitcoachning (obligatorisk).

kurs 2. Danslektion i den/dem stil du tävlar i (obligatorisk)

kurs 3. Övrig valfri kurs som utvecklar dig i den/dem stilar du tävlar i.

Från guld och uppåt rekommenderar vi att ni tränar minst 4 kurser. Givetvis får brons och silverelever även träna mer än 3 kurser i veckan.

Tävla i fler grenar

Du kan givetvis välja att tävla i fler grenar. Om du väljer att tävla i fler grenar följer du reglerna ovan. Tävlingsträning/elitcoachning och en danslektion i den/dem stilar du tävlar i.

